

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Андижанского государственного
медицинского института
д.м.н., профессор М.М. Мадазимов




2024 г.

АКТ внедрения результатов научно-исследовательской работы


1. *Автор:* Сакибаев К.Ш., к.м.н., доцент
2. *Наименование НИР:* диссертационная работа «*Оценка физического статуса мужчин и женщин юношеского и зрелого возрастов с учетом конституционального, этнического, гендерного и возрастного факторов*» на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 3.3.1. Анатомия и антропология (медицинские науки)
3. *Краткая аннотация.* На основании комплексного анатомо-антропометрического подхода:
 - впервые на значительной фактической выборке были определены закономерности физического развития и особенности пищевого статуса женщин и мужчин-кыргызов юношеского и зрелого возрастов; выявлены стандарты соматического статуса с учетом конституциональной специфики индивидуумов.
 - впервые продемонстрирована значительная возрастная, конституциональная и индивидуальная изменчивость длины, массы, площади кожных покровов, компонентного состава тела, толщины кожно-жировых складок, поперечных и обхватных размеров разных регионов тела.
 - впервые при изучении кыргызской популяции проведена сопоставление конституционального распределения по принятым в современной антропологии схемам М.В.Черноруцкого и И.Б.Галанта-Б.А.Никитюка-В.П.Чтецова.
4. *Эффект от внедрения.*
 - использованные в диссертационном исследовании макроскопические и антропометрические (соматометрические, биоимпедансометрические) методики внедрены и используются магистрантами, аспирантами, соискателями, PhD докторантами, а также студентами-кружковцами кафедры.
 - выявленные конституционально обусловленные факторы развития пояснично-крестцового радикулита будут учтены при выявлении групп риска развития этой нозологии с целью создания современных персонифицированных профилактических и лечебно-диагностических схем;
 - материалы диссертационной работы вошли в методические рекомендации: «Использование метода комплексной антропометрии для оценки физического развития человека», «Параметры физического развития женского населения Кыргызстана (юношеский и зрелые возрасты)» и «Параметры физического развития мужского населения Кыргызстана (юношеский и зрелые возрасты)»;

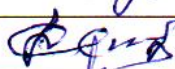
5. *Место и время внедрения.* Кафедра анатомии и клинической анатомии АндГМИ с 2021 года.
6. *Форма внедрения.*
- представлены базы данных, отражающей особенности физического статуса женщин и мужчин кыргызской национальности юношеского и зрелого возрастов (*пособие по базам данных*);
 - представлены нормативные антропометрические показатели, выявлены пределы их возрастных, индивидуальных, гендерных и конституциональных колебаний, что может служить основой для разработки стандартов физического развития, формирования различных программ оптимизации здоровья, программ профилактики его нарушений (*методические рекомендации*);
 - данные о конституциональных, возрастных и гендерных особенностях строения тела должны учитываться при разработке соответствующих образовательных программ и вводиться в курс лекций по анатомии и антропологии (*методические пособия*).

Председатель:


 З.А. Кахаров, к.м.н., доцент

Члены комиссии:

 Г.Ж. Улугбекова, к.м.н., доцент

 Р.Ж. Жалолов, к.м.н., доцент

 И.И. Саттибаев, к.м.н., ст. преподаватель

 М.М. Нурегдиева, PhD

