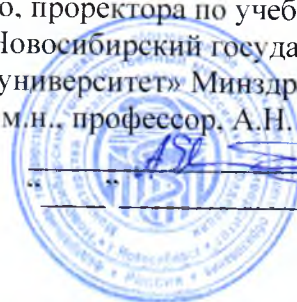


УТВЕРЖДАЮ

И.о. проректора по учебной работе
ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный
медицинский университет» Минздрава России
д.м.н., профессор, А.Н. Евстропов



2024 г.

АКТ

внедрения результатов научно-исследовательской работы

1. *Автор:* Сакибаев К.Ш., к.м.н., доцент
2. *Наименование НИР:* диссертационная работа «*Оценка физического статуса мужчин и женщин юношеского и зрелого возрастов с учетом конституционального, этнического, гендерного и возрастного факторов*» на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 3.3.1. Анатомия и антропология (медицинские науки)
3. *Краткая аннотация.* На основании комплексного анатомо-антропометрического подхода:
 - впервые на значительной фактической выборке были определены закономерности физического развития и особенности пищевого статуса женщин и мужчин-кыргызов юношеского и зрелого возрастов; выявлены стандарты соматического статуса с учетом конституциональной специфики индивидуумов;
 - впервые продемонстрирована значительная возрастная, конституциональная и индивидуальная изменчивость длины, массы, площади кожных покровов, компонентного состава тела, толщины кожно-жировых складок, поперечных и обхватных размеров разных регионов тела;
 - впервые при изучении кыргызской популяции проведена сопоставление конституционального распределения по принятым в современной антропологии схемам М.В. Черноруцкого и И.Б. Галанта Б.А. Никитюка В.П. Чтецова;
 - показано, что для физического статуса мужчин, страдающих пояснично-крестцовым радикулитом, характерно увеличение массы и индекса массы тела, вне зависимости от их соматотипологической принадлежности. Антропометрическими маркерами пояснично-крестцового радикулита является увеличение толщины кожно-жировых складок груди, спины, живота, плеча, бедра (в 1,1-3,3 раза, в сравнении с контролем) и увеличение общего содержания жирового компонента тела (в 1,3-1,7 раза).
4. *Эффект от внедрения.*
 - выявленные конституционально обусловленные факторы развития пояснично-крестцового радикулита будут учтены при выявлении групп риска развития этой нозологии с целью создания современных персонифицированных профилактических и лечебно-диагностических схем;

- материалы диссертационной работы вошли в методические рекомендации: «Использование метода комплексной антропометрии для оценки физического развития человека», «Параметры физического развития женского населения Кыргызстана (юношеский и зрелые возрасты)» и «Параметры физического развития мужского населения Кыргызстана (юношеский и зрелые возрасты)»;
5. *Место и время внедрения.* Кафедра анатомии человека им. академика Ю.И. Бородина ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России с 2024 года.
6. *Форма внедрения.*
- данные обследования физического развития и показателей телосложения должны учитываться в разработке мер профилактики, оценке уровня здоровья, нарушений пищевого статуса, в практической деятельности лечебно-профилактических медицинских учреждений (*методические рекомендации*);
 - представленные данные о специфике строения тела у женщин и мужчин разных конституциональных соматотипов могут служить анатомической базой для дальнейших разработок персонализированного подхода в клинической медицине (*методические рекомендации*);
 - существенный интерес имеют данные о конституциональной и возрастной специфике значений индекса массы тела, который ранее преимущественно на практике рассматривался без учета этих факторов. Этот факт необходимо учитывать в клинической практике (*методические рекомендации*).

Председатель:

_____ П.А. Елясин, к.м.н., доцент

Члены комиссии:

_____ Машак А.Н., д.м.н., профессор
_____ Голубева И.А., д.м.н., профессор
_____ Васильева О.В., к.м.н., доцент
_____ Аристова Е.С., к.м.н., доцент

