

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Ошского государственного
университета Министерства образования и науки
Кыргызской Республики, д.ф.-м.н., профессор,
К.Г.Кожобеков



2024 г.

АКТ

внедрения результатов научно-исследовательской работы

1. *Автор:* Сакибаев К.Ш., к.м.н., доцент
2. *Наименование НИР:* диссертационная работа «Оценка физического статуса мужчин и женщин юношеского и зрелого возрастов с учетом конституционального, этнического, гендерного и возрастного факторов» на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 3.3.1. Анатомия человека
3. *Краткая аннотация.* На основании комплексного анатомо-антропометрического подхода:
 - впервые на значительной фактической выборке были определены закономерности физического развития и особенности пищевого статуса женщин и мужчин-кыргызов юношеского и зрелого возрастов; выявлены стандарты соматического статуса с учетом конституциональной специфики индивидуумов.
 - впервые продемонстрирована значительная возрастная, конституциональная и индивидуальная изменчивость длины, массы, площади кожных покровов, компонентного состава тела, толщины кожно-жировых складок, поперечных и обхватных размеров разных регионов тела.
 - впервые при изучении кыргызской популяции проведена сопоставление конституционального распределения по принятым в современной антропологии схемам М.В.Черноруцкого и И.Б.Галанта-Б.А.Никитюка-В.П.Чтецова.
4. *Эффект от внедрения.* Полученные результаты используются в курсе лекций по дисциплине «Медицинская антропология с основами соматометрии». Использованные в диссертационном исследовании макроскопические и антропометрические (соматометрические, биоимпедансометрические) методики внедрены и используются на базе межвузовской (1-й МГМУ им И.М. Сеченова и ОшГУ) научно-исследовательской антропометрической лаборатории магистрантами, аспирантами, соискателями, PhD докторантами, а также студентами-кружковцами кафедры.
5. *Место и время внедрения.* Кафедра анатомии, гистологии и нормальной физиологии международного медицинского факультета Ошского государственного университета МОН КР с 2021 года.

6. *Форма внедрения.*

- освоение новых методик исследования для определения соматотипологического профиля человека (*расчетные и аппаратные методы*);
- представлены базы данных, отражающей особенности физического статуса женщин и мужчин кыргызской национальности юношеского и зрелого возрастов (*пособие по базам данных*);
- представлены нормативные антропометрические показатели, выявлены пределы их возрастных, индивидуальных, гендерных и конституциональных колебаний, что может служить основой для разработки стандартов физического развития, формирования различных программ оптимизации здоровья, программ профилактики его нарушений (*методические рекомендации*);
- данные о конституциональных, возрастных и гендерных особенностях строения тела должны учитываться при разработке соответствующих образовательных программ и вводиться в курс лекций по анатомии и антропологии (*методические пособия*).

Председатель:

_____ Р.К. Калматов, д.м.н., профессор

Члены комиссии:

_____ С.Дж. Джолдубаев, к.м.н., доцент
_____ Н.М. Ташматова, к.б.н., доцент
_____ А.Т. Аргынбаева, к.б.н., доцент
_____ М.К. Нуруев, ст. преподаватель